



## **АДАПТАЦИЯ В ДЕТСКОМ САДУ И ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ СОВЕРШАЮТ РОДИТЕЛИ.**

**В период адаптации никто из родителей не застрахован от ошибочных действий. Вот поэтому, давайте подробнее остановимся на наиболее распространённых заблуждениях.**

### ***• сравнение с другими ребятами.***

**Адаптируемся мы все по-разному. Вот почему не следует сравнивать малыша с его ровесниками, которые гораздо быстрее привыкают к детскому коллективу и воспитателю;**

### ***• обман.***

**Не нужно обещать ребёнку, что вы заберёте его через часик, если планируете вернуться только в вечернее время. Подобные родительские обещания приведут к тому, что малыш будет ощущать себя преданным;**

### ***• наказание садиком.***

**Не следует наказывать ребёнка более длительным пребыванием в дошкольном учреждении, если он привык находиться в ДОУ всего несколько часов. Это приведёт**

лишь к нелюбви к садику;

- *«подкуп» сладостями и игрушками.*

Некоторые мамы и папы подкупают ребятшек, чтобы те хорошо себя вели в дошкольном учреждении. В результате ребёнок будет в дальнейшем шантажировать взрослых, требуя от них гостинцы ежедневно;

- *адаптация заболевшего малыша.*

В адаптационный период любая простуда способна надолго выбить ребёнка из колеи, поэтому не следует при недомогании отводить ребёнка в садик.

- *исчезновение мамы.*

Подобное поведение, как мы уже говорили, приведёт лишь к тому, что у малыша повысится тревожность и возникнут многочисленные страхи. Не исключено усиление истерик.

Детский сад и адаптация – понятия часто неразрывные, поэтому не следует воспринимать привыкание к ДОУ в качестве какого-то абсолютного зла и негатива. Обычно малыш привыкает к садику за пару-тройку месяцев. В случае продолжительной тревожности при посещении сада следует обратиться к педагогу-психологу. Удачной адаптации к садику!