

## Аннотация к программе

Рабочая программа ориентирована на детей от 3 до 7 лет и призвана обеспечивать развитие личности в различных видах двигательной деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Программа содержит три раздела. В первом разделе, «Пояснительная записка», раскрываются цели и задачи реализации рабочей программы, планируемые результаты освоения программы детьми, особенности физического развития детей дошкольного возраста.

Цель: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, основ здорового образа жизни.

Главные задачи: Забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка; обеспечение психолого-педагогической поддержки семье и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей, формировать двигательные умения и навыки; развивать физические качества ребенка; способствовать овладению ребенком знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья;

Планируемые результаты освоения программы детьми:

у ребенка развиты физические качества; крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными видами движений, может контролировать свои движения и управлять ими; владеет разными формами и видами игры;

имеет начальные представления о здоровом образе жизни; воспринимает здоровый образ жизни как ценность;

интересуется спортивной жизнью страны и города; проявляет патриотические чувства, ощущает гордость за свою Родину, ее достижения.

В разделе «Содержание образовательного процесса» описана система образовательной деятельности с воспитанниками ДООУ по физической культуре, представлены формы, способы, методы и средства реализации программы, планы взаимодействия с педагогами и семьями воспитанников.

Раздел «Организация образовательного процесса» содержит описание условий для физического развития детей в ДООУ: материально-техническое обеспечение, особенности организации развивающей предметно-пространственной среды, учебный план, график традиционных мероприятий, режим двигательной активности.