

1 неделя				
Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная жидкая 150/170	Суп молочный с крупой(гречка) 165/ 185	Каша «Дружба» 150/170	Омлет натуральный 135/ 165	Каша пшённая 135/165
Кофейный напиток 150/ 180	Чай с сахаром 150/180	Кофейный напиток 150/ 180	Какао с молоком 180/200	Чай с молоком 180/200
Хлеб со сгущённым молоком 50	Бутерброд с маслом 35/35	Бутерброд с сыром 50/50	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок 100/100	Яблоко 100/100	Сок 100/100	Сок 100/100	Яблоко 100
С Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассольник Ленинградский 150/180	Борщ с фасолью со сметаной 150/180	Суп с макарон.изд.на кур. бульон 150/180	Суп с клёцками на кур. бульоне 150/180	Уха с крупой (горбуша) 150/180
Макароны отварные 110/130	Пюре картофельное 110/130	Капуста тушеная 110/130	Плов из курицы 160/200	Пюре картофельное 110/130
Котлета мясная с овощами 50/70/80	Рыба тушеная с овощами (горб.) 50/70/80	Кнели из говядины 50/70/80		Печеночные оладьи 50/70/80
				Соус сметанный 30
Салат из свеклы 30/50/60	Салат из репчатого лука 30/50/60	Салат из моркови с изюмом 30/50/60	Салат из свежей капусты 30/50/60	Винегрет овощной 30/50/60
Компот из сухофруктов 150/ 180	Кисель из вишни 150/ 180	Компот из кураги 150/180	Кисель из ч/смородины 150/180	Компот из свежих яблок 150/ 180
Хлеб пшеничный, ржаной 10,20/30,30	Хлеб пшеничный, ржаной 10,20/30,30	Хлеб пшеничный, ржаной 10,20/30,30	Хлеб пшеничный, ржаной 10,020/20,30	Хлеб пшенич., ржаной 10,20/20,30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Печенье 20/50	Булочка «Дорожная» 50/70	Пряник 30/ 60	Булочка Алтайская 50/70	Вафли 36
Чай с молоком 180/200	Снежок 150/180	Кефир 170/ 190	Молоко питьевое 150/180	Чай с молоком 180/ 200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Запеканка морковная с творогом 150/ 160	Омлет натуральный 140/150	Картофель отварной 160/180	Рагу из овощей 180/200	Суп молочный с лапшой 180/200
Соус молочный сладкий 30/50	Икра кабачковая 40/ 60	Сельдь с луком 40/50		
Напиток из шиповника 180/200	Чай с лимоном 180/ 200	Чай с сахаром 160/180	Напиток из шиповника 180/ 200	Чай с сахаром 180/200
Хлеб пшеничный , ржаной 20,20/20,20	Хлеб пшеничный , ржаной 20,20/20,20	Хлеб пшеничный , ржаной 20,20/20,20	Хлеб пшеничный, ржаной 20,20/30,20	Хлеб пшеничный, ржаной 20,20/30,20
ОВЗ-яблоко 120	ОВЗ-сок 200	ОВЗ-яблоко 120	ОВЗ – яблоко 120	ОВЗ -сок 200
2 неделя				
Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша кукурузная с маслом 145/165	Суп молочный с лапшой 165/ 185	Каша ячневая с маслом 150/170	Омлет натуральный 135/165	Каша овсяная с маслом 135/165
Кофейный напиток 150/180	Чай с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180	Кофейный напиток 180/ 200	Какао с молоком 180/200
Бутерброд с маслом и повидлом 55/55	Бутерброд с маслом 35/35	Бутерброд с сыром 50/50	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35/35
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок 100/100	Яблоко 100/100	Сок 100	Груша 100	Сок 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи со сметаной 150/180	Суп-пюре овощной со сметаной 150/180	Свекольник со сметаной 150/180	Суп карт.с макар..изд. на кур.бул150/180	Суп картофельный с бобовыми 150/180
Ленивые голубцы 50/70/80	Рыба, запеч с картоф (минтай) 160/200	Макароны 110/130	Котлета рыбная (минтай) 50/70/80	Запеканка из печени с рисом 160/200
Каша гречневая 110/130		Котлета куриная 50/70/80	Пюре картофельное 110/130	
		Соус сметанный с томатом 30		Соус сметанный 30
Салат из репчатого лука 30/50/60	Салат из свежей капусты 30/50/60	Салат из кукурузы 30/50/60	Винегрет овощной 30/ 50/60	Салат из моркови 30/50/60
Компот из вишни 150/180	Кисель из брусники 150/ 180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из вишни 150/180	Компот из свежих яблок 150/ 180
Хлеб пшеничный, ржаной 10,20/20,30	Хлеб пшеничный, ржаной 10,20/ 30,30	Хлеб пшеничный , ржаной 10,20/20,30	Хлеб пшеничный, ржаной 10,20/20,30	Хлеб пшеничный, ржаной 10,20/30,30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пряник 30/ 60	Булочка «Дорожная» 50/70	Коржик молочный 50/70	Булочка Алтайская 50/70	Печенье 20/50
Молоко кипяченое 170/190	Варенец 150/180	Кефир 150/180	Молоко кипячёное 150/180	Чай с молоком 180/ 200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Пюре из овощей 180/200	Пудинг из творога 150/160/180	Суп молочный с крупой (рис) 180/200	Рагу из овощей 180/ 200	Картофель отварной 140/ 150
	Сладкий молочный соус 30/50			Икра кабачковая 40/60
Чай с сахаром 180/200	Чай с лимоном 180/ 200	Чай с сахаром 180/200	Напиток из шиповника 180/200	Чай с лимоном 180/200
Хлеб пшеничный, ржаной 20,20/ 30,20	Хлеб пшеничный, ржаной 20,20/20,20	Хлеб пшеничный, ржаной 20,20/30,20	Хлеб пшеничный, ржаной 20,20/30,20	Хлеб пшеничный, ржаной 20,20/20,20
ОВЗ-яблоко 120	ОВЗ-сок 200	ОВЗ -яблоко 120	ОВЗ -яблоко 120	ОВЗ -сок 200